

Check-list des dix réflexes pour réussir l'épreuve HGEMC du DNB



➤ Réflexe 1 : La veille de l'épreuve

- ☐ Préparer sa convocation et sa pièce d'identité
- ☐ Vérifier l'heure, la date et le lieu de l'épreuve
- ☐ Préparer son matériel
- ☐ Se coucher suffisamment tôt (9 / 10h de sommeil)

➤ Réflexe 3 : Gérer son stress

- ☐ Respirer calmement avant d'entrer dans la salle
- ☐ Se concentrer sur ce que l'on sait faire
- ☐ Ne pas se comparer aux autres
- ☐ Ne pas vouloir aller trop vite
- ☐ Garder confiance en soi : une question difficile n'est pas forcément ratée !

➤ Réflexe 5 : Comprendre les consignes

- ☐ Repérer les verbes d'action (décrire, expliquer, ...)
- ☐ Surligner les mots-clés
- ☐ Repérer les mots de liaison : "et", "ou", ...

➤ Réflexe 7 : Réussir l'analyse de documents

- ☐ Bien observer les documents (méthode SANTE)
- ☐ Penser à justifier les réponses avec des exemples et du vocabulaire provenant des documents et du cours
- ☐ Rédiger des phrases complètes reprenant les termes de la consigne (même si une réponse courte est demandée)
- ☐ Ne pas faire de paraphrase !

➤ Réflexe 9 : Soigner sa copie

- ☐ Ecrire le plus lisiblement possible
- ☐ Sauter des lignes entre chaque réponse
- ☐ Eviter les ratures excessives

➤ Réflexe 10 : Les derniers réflexes gagnants

- ☐ Ne pas négliger la relecture (on oublie parfois un exemple, un mot de vocabulaire, une question, un détail, ...)
- ☐ Ne laisser aucune question sans réponse, toujours tenter
- ☐ Vérifier l'orthographe et la conjugaison
- ☐ Vérifier que le numéro de candidat est noté et qu'aucune signature ou élément rompant l'anonymat n'est noté

➤ Réflexe 2 : Le Jour-J, à ne pas oublier

- ☐ La convocation et la pièce d'identité
- ☐ Une trousse complète
 - ➔ 4 couleurs de stylo, crayon à papier, gomme, règle, aiguise-crayon, plusieurs couleurs de surligneur, ...
- ☐ Environ 12 crayons de couleur

➤ Réflexe 4 : Bien gérer son temps

- ☐ Lire l'ensemble du sujet avant de répondre
- ☐ Lire attentivement les consignes intégralement
- ☐ Ne pas rester bloqué sur une question difficile, la passer et revenir dessus plus tard
- ☐ Regarder l'heure à plusieurs reprises pour ne pas se laisser déborder par le temps et pouvoir ainsi répondre à tout
- ☐ Conseil indicatif de temps (durée de l'épreuve : 2 heures) :
 - ➔ - 40 minutes : développement construit
 - 10 minutes : repères
 - 30 minutes : analyse de documents
 - 30 minutes : épreuve d'EMC
 - 10 minutes : relecture à la fin de l'épreuve

➤ Réflexe 6 : Réussir le développement construit

- ☐ Organiser ses idées avant de rédiger (tableau, carte mentale, ... en y passant 5 minutes maximum !)
- ☐ Penser à la méthode d'argumentation :
 - ➔ - Introduction
 - Développement en plusieurs parties
 - Conclusion
 - => Ne pas oublier les connecteurs logiques !
- ☐ Sauter des lignes entre les paragraphes
- ☐ En histoire : citer / utiliser des dates !
En géographie : citer / utiliser l'étude de cas du cours
- ☐ Ne pas se tromper de chapitre !
- ☐ Toujours tenter cet exercice même si l'on manque de connaissances ! Chaque réponse peut rapporter des points

➤ Réflexe 8 : Réussir les repères

- ☐ En géographie : utiliser les bonnes couleurs, utiliser les bons figurés, respecter la légende, coloriage propre
- ☐ En histoire : bien lire les consignes, bien observer la frise chronologique, différencier une "date" et une "période"



Le plus important n'est pas d'être parfait, mais de donner le meilleur de soi-même, jusqu'à la dernière minute ! Ne quitte pas la salle avant la fin !!